



АДМИНИСТРАЦИЯ
ВЕЛИКОУСТЮГСКОГО
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ

Руководителям
образовательных организаций

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ

ул. А.Угловского, д. 14
г. Великий Устюг, 162390
Телефон: (81738) 2-13-58
Телефакс: (81738) 2-14-18
obr@vumr.ru

23.12.2021 № 01-18/1741

На № _____ от _____

О проведении регионального этапа
Международной акции «Здоровое
питание школьника»

Уважаемые руководители!

Управление образования администрации Великоустюгского муниципального района информирует о проведении регионального этапа Международной акции «Здоровое питание школьника» (далее – Акция).

Основная цель Акции - привлечение обучающихся, педагогов и родителей к решению проблемы формирования культуры здорового питания, активного образа жизни.

Сроки проведения Акции: 9 декабря 2021 г. - 15 июня 2022 г.

Официальный сайт Акции: <https://doit-together.ru/food.2022/>

В рамках Акции в период с 9 декабря 2021 г. по 15 июня 2022 проводится региональный этап Всероссийского конкурса (далее Конкурс) «Время быть лидером» для обучающихся 8-10 классов (Положение в прикрепленном файле).

Для участия в Акции общеобразовательные организации проходят регистрацию на сайте Акции по ссылке: <https://doit-together.ru/register/?tmp=1>, где вводятся: «Данные об Образовательном Учреждении» - школа; «Куратор Акции от Образовательного Учреждения» - педагог, который регистрирует всех лидеров и курирует участие в Акции; «Лидер от Образовательного Учреждения» - ученик 8-10 классов (не ограниченное количество).

Методические материалы для проведения мероприятий доступны на официальном сайте Акции: <https://doit-together.ru/food.2022/info/materials/>

По итогам регионального этапа определяются общеобразовательные организации и обучающиеся - активные участники Акции и конкурса, представившие содержательный и результативный опыт деятельности по формированию культуры здорового образа жизни.

Дополнительную информацию по планированию и проведению мероприятий Акции в образовательных организациях можно получить по телефону (8172) 75-30-20, контактные лица – Крылова Татьяна Александровна, доцент кафедры педагогики, Струкова Майя Леонидовна, ведущий специалист кафедры педагогики АОУ ВО ДПО «Вологодский институт развития образования».

Информация об акции и документы (Положения, памятка для лидеров, методическое руководство) размещены на сайте АОУ ВО ДПО «ВИРО»: <https://viro.edu.ru/index.php/psikhologicheskoe-i-sotsialno-pedagogicheskoe-obespechenie-v-obrazovanii/11529-v-vologodskoj-oblasti-startuet-regionalnyj-etap-mezhdunarodnoj-aktsii-zdorovoe-pitanie-shkolnika>

На основании вышеизложенного, просим вас пройти регистрацию образовательной организации и принять участие в Международной акции «Здоровое питание школьника». Участие обязательно для каждой общеобразовательной организации.

Информацию о регистрации общеобразовательной организации просим предоставить Т.В. Коряковской на эл. адрес koryakovskaya.t.v@yandex.ru до 30.12.2021 согласно прилагаемой форме.

Приложение в электронном виде:

- Положение о региональном этапе Акции «Здоровое питание школьника»
- Положение о конкурсе «Время быть лидером»
- Памятка для лидеров
- Методическое руководство по проведению мероприятий

Заместитель руководителя администрации
Великоустюгского муниципального района,
начальник управления образования



Е.С. Лопатникова

Т.В.Коряковская
e-mail: koryakovskaya.t.v@yandex.ru
2-62-25

**Информация
о регистрации общеобразовательной организации на сайте
Международной акции «Здоровое питание школьника»**

Общеобразовательная организация

Куратор Акции от Образовательного Учреждения (ФИО, должность, моб. тел.)

Лидер от Образовательного Учреждения (ФИО, возраст, класс)

Дата регистрации _____

Департамент образования
Вологодской области
автономное образовательное
учреждение Вологодской области
дополнительного
профессионального образования
«ВОЛОГОДСКИЙ ИНСТИТУТ
РАЗВИТИЯ ОБРАЗОВАНИЯ»
Козленская ул., 57, г. Вологда, 160011
Телефон/факс (8172) 75-84-00
E-mail: viro@viro.edu.ru
22.12.2021 № ИС-01-07/3819

На _____
№ _____ от _____

Руководителям органов местного самоуправления муниципальных районов и городских округов в сфере образования Вологодской области

Руководителям муниципальных методических служб

Руководителям общеобразовательных организаций, подведомственных Департаменту образования

О направлении информации о региональном этапе
Международной акции «Здоровое питание школьника»

Уважаемые коллеги!

АОУ ВО ДПО «Вологодский институт развития образования» информирует о проведении регионального этапа Международной акции «Здоровое питание школьника» (далее – Акция).

Основная цель Акции - привлечение обучающихся, педагогов и родителей к решению проблемы формирования культуры здорового питания, активного образа жизни, мотивация социальной активности обучающихся.

Сроки проведения Акции: 9 декабря 2021 г. - 15 июня 2022 г.

Официальный сайт Акции: <https://doit-together.ru/food.2022/>

Координатором регионального этапа Акции является АОУ ВО ДПО «Вологодский институт развития образования».

Участники Акции:

- обучающиеся общеобразовательных организаций
- педагогические работники общеобразовательных организаций, родители.

Для участия в Акции общеобразовательные организации проходят регистрацию на сайте Акции по ссылке: <https://doit-together.ru/register/?tmp=1>

Регистрация включает процедуру выбора региона (Вологодская область), ввода общеобразовательной организации-участника и данных о кураторе Акции.

Инструкция по регистрации: <https://doit-together.ru/register/?tmp=1>

В рамках Акции в период с 9 декабря 2021 г. по 15 июня 2022 проводится региональный этап Всероссийского конкурса (далее Конкурс) «Время быть лидером» для обучающихся 8-10 классов (Положение о конкурсе – в приложении 1 к Положению).

Сроки регистрации участников Акции и Конкурса, заполнения разделов Личного кабинета – с 9 декабря 2021 г. по 31 марта 2022 г. на портале <https://doit-together.ru/food.2022/>

Порядок проведения, условия участия обучающихся и педагогов общеобразовательных организаций в Акции и Конкурсе размещены в положениях (приложение).

Методические материалы для проведения мероприятий доступны на официальном сайте Акции: <https://doit-together.ru/food.2022/info/materials/>

По итогам регионального этапа определяются общеобразовательные организации и обучающиеся - активные участники Акции и конкурса, представившие содержательный и результативный опыт деятельности по формированию культуры здорового образа жизни.

Дополнительную информацию по планированию и проведению мероприятий Акции в образовательных организациях можно получить по телефону (8172) 75-30-20, контактные лица – Крылова Татьяна Александровна, доцент кафедры педагогики, Струкова Майя Леонидовна, ведущий специалист кафедры педагогики АОУ ВО ДПО «Вологодский институт развития образования».

Информация об акции и документы (Положения, памятка для лидеров, методическое руководство) размещены на сайте АОУ ВО ДПО «ВИРО»: <https://viro.edu.ru/index.php/psikhologicheskoe-i-sotsialno-pedagogicheskoe-obespechenie-v-obrazovanii/11529-v-vologodskoj-oblasti-startuet-regionalnyj-etap-mezhdunarodnoj-aktsii-zdorovoe-pitanie-shkolnika>

Просим довести информацию и положение до общеобразовательных организаций, обеспечить регистрацию и участие в Акции не менее 50 % общеобразовательных организаций муниципального района (городского округа).

Приложение: в электронном виде:

- Положение о региональном этапе Акции «Здоровое питание школьника»
- Положение о конкурсе «Время быть лидером»
- Памятка для лидеров
- Методическое руководство по проведению мероприятий

Проректор



Е.А. Никодимова

**Положение о региональном этапе
Всероссийской Акции «Здоровое питание школьника» (далее -
Положение)**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет цели, задачи, порядок организации и проведения регионального этапа Международной Акции «Здоровое питание школьника» (далее – Акция).

1.2. Цели Акции:

- Повысить осведомленность в вопросах здорового питания обучающихся, педагогов и родителей.
- Сформировать потребность в здоровом питании и ведении активного образа жизни у школьников и их родителей.
- Привлечь школьников и их родителей к решению проблем культуры здорового питания, активного образа жизни, мотивировать к социальной активности.
- Ознакомить учащихся с деятельностью общественных организаций, направленной на сохранение здоровья.

2. Организация Акции

2.1. Координатором регионального этапа Акции является АОУ ВО ДПО «Вологодский институт развития образования».

2.2. Участники Акции:

- обучающиеся общеобразовательных организаций
- педагогические работники общеобразовательных организаций, родители.

3. Порядок и сроки проведения Акции

3.1. Сроки проведения регионального этапа Акции: 9 декабря 2021 г. - 15 июня 2022 г.

Официальный сайт Акции: <https://doit-together.ru/food.2022/>

3.2. Для участия в Акции общеобразовательные организации проходят регистрацию на сайте Акции по ссылке: <https://doit-together.ru/register/?tmp=1>

Регистрация включает процедуру выбора региона (Вологодская область), ввода общеобразовательной организации-участника и данных о кураторе Акции.

3.4. Общеобразовательная организация – участник Акции определяет куратора, ответственного за проведение мероприятий, размещает информацию в «Личном кабинете».

3.5. Куратором Акции от общеобразовательной организации может быть директор, заместитель директора, классный руководитель, социальный педагог.

3.6. Регистрационные данные и пароль для входа в «Личный кабинет» направляются на адрес электронной почты куратора после регистрации общеобразовательной организации на сайте Акции.

4. Основные мероприятия Акции

4.1. Акция включает проведение широкого спектра мероприятий, направленных на формирование культуры здоровья и правильного питания обучающихся.

4.2. На региональном уровне в рамках Акции проводится:

- межведомственный вебинар «Психологические аспекты формирования культуры правильного питания» для педагогов и родителей (АОУ ВО ДПО «Вологодский институт развития образования» и БУЗ ВО «Вологодский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики»);

- мониторинг реализации программы «Разговор о правильном питании» в общеобразовательных организациях (январь – февраль 2022 г.).

4.3. В рамках Акции в период с 9 декабря 2021 г. по 15 июня 2022 проводится региональный этап Всероссийского конкурса (далее Конкурс) «Время быть лидером» для обучающихся 8-10 классов (Положение о конкурсе – в приложении 1 к Положению).

4.3.1. Общей идеей Конкурса является выявление и поощрение активных и талантливых школьников, реализующих деятельность в области пропаганды здорового питания.

4.3.2. В рамках Конкурса «Время быть лидером» обучающимися 8-10 классов предусматривается проведение образовательных мероприятий, интерактивных уроков, классных часов для обучающихся 1-8 классов:

- Интерактивных занятий по правильному питанию «Своя игра» для 1–4 классов.

- Уроков «Здоровое питание» для 5–8 классов.

- Уроков «Варианты наполнения ланчбоксов» для 1-8 классов.

4.3.3. Основные результаты участия в Конкурсе отражаются в итоговой работе (проекте) лидера.

4.3.4. Результатами участия в Конкурсе являются продукты/решения/мероприятия, например:

- проведенные уроки, мастер-классы, экскурсии;

- организованные мероприятия (дебаты, круглые столы, встреча с интересными людьми, диспуты, аналитический обзор);

- разработанная концепция, созданная программа, реализованный исследовательский проект и иные формы работы.

4.3.5. Участник Конкурса может по собственному желанию инициировать и реализовать иные формы активности в рамках Акции «Здоровое питание школьника». При этом инициированные формы работы должны соответствовать заданной тематике Конкурса, проводимого в рамках Акции.

4.4. Требования к материалам, представляемым на Конкурс «Время быть лидером»

4.4.1. Представляемые на Конкуре материалы должны включать в себя:

- регистрацию участников в личном кабинете на портале <https://doit-together.ru/food.2022>

- Портфолио участника и отчет о проделанной работе, загруженные в Личный кабинет участника на сайте www.doit-together.ru.

4.4.2. Портфолио участника Конкурса включает в себя:

Раздел 1. Информация о проведенных уроках. Размещение в личном кабинете

лидера информации о датах и темах проведенных уроков, количестве принявших участие в них.

Проведение уроков «Я - то, что я ем» (в 5-7 классах) и «Секреты правильного питания» (в 1-4 классах) являются обязательным условием участия в Конкурсе «Время быть Лидером» Акции «Здоровое питание школьника». Дополнительный модуль «Правильное питание как залог долголетия» проводится на усмотрение участников Конкурса.

Раздел 2. Информация об организованных Дебатах. Размещение в личном кабинете лидера организации и проведения дебатов на свободную тему, которая должна соответствовать заданной тематике Акции (Здоровое питание школьника). Формат - на усмотрение конкурсанта.

Проведение дебатов по тематике являются обязательным условием участия в Конкурсе «Время быть Лидером» Акции «Здоровое питание школьника».

Раздел 3. Исследовательские работы (например: исследование организации системы школьного питания (совместно с родителями), проведение расчетов и анализ рациона учащихся, и его сопоставление с нормативными показателями, корректировка под руководством куратора фактического рациона, анализ национальных и семенных традиций питания и иные исследовательские практикумы на тему здорового питания). Исследование /аналитический обзор, объемом не более 3 стр. формата А4.

Исследования проводятся на усмотрение участников Конкурса,

Раздел 4. Информация о творческих конкурсах для участников 1- 7 классов.

Информация об организованных творческих конкурсах для участников Акции (описание конкурса, количество участников, фото/видеоматериалы, информация о победителях и формате поощрения) включается в состав отчета о проделанной работе. *Организация творческих конкурсов для участников акции (например, конкурс плакатов или рисунков) проводится на усмотрение участников Конкурса «Время быть Лидером».*

Раздел 5. Отчет о проделанной работе предоставляется в виде презентации с использованием различных оформительских приемов. Объем - не более 15 слайдов, включающих в себя: фотоматериалы качеством 2560*1600 точек в формате JPG (схемы, графики, сделанные лично, при желании участники прикладывают видеоматериалы (видео - сюжеты, собственные ролики, мультфильмы).

Все видеоматериалы или файлы больших размеров представляются в виде свободной ссылки на файл (доступный без пароля по ссылке, загруженный на Яндекс.Диск, Google.Drive, Облако Mail.ru).

4.4.3. Разделы 1, 2, 5 Портфолио участника являются обязательными для заполнения, при отсутствии которых работа участника не допускается на рассмотрение региональными и федеральными конкурсными комиссиями.

4.4.4. Рабочие материалы, отражающие участие в Акции «Здоровое питание школьника» (новости, фото, видеосюжеты, и т.д.). Фото и видеосюжеты должны сопровождаться текстовыми пояснениями о запечатленном событии, людях, месте, дате и времени.

4.5. Оценка портфолио осуществляется конкурсной комиссией регионального этапа с 1 по 15 июня 2022 г.

4.6. Методические материалы для проведения мероприятий доступны на официальном сайте Акции: <https://doit-together.ru/food.2022/info/materials/>

4.7. Регламент конкурса размещен в приложении 2.

4.8. Консультирование по вопросам организации мероприятий Акции и участия в конкурсе «Время быть лидером» можно получить по электронной почте krylovata@viro.edu.ru и по телефону (8172) 75-30-20, контактные лица – Крылова Татьяна Александровна, доцент кафедры педагогики, Струкова Майя Леонидовна, ведущий специалист кафедры педагогики АОУ ВО ДПО «Вологодский институт развития образования».

5. Подведение итогов Акции и награждение победителей

5.1. По итогам регионального этапа определяются общеобразовательные организации и обучающиеся - активные участники Акции, представившие содержательный и результативный опыт деятельности по формированию культуры здорового образа жизни.

5.2. Итоги регионального этапа Акции и конкурса «Время быть лидером» подводятся конкурсной комиссией в соответствии с критериями, указанными в положении (Приложение).

5.3. Конкурсная комиссия осуществляет оценку материалов участника, размещенных в Личном кабинете участника на портале <https://doit-together.ru/food.2022>: портфолио, видеоматериалов, рабочих материалов, отчетов о проделанной работе в соответствии с критериями, представленными в Положении о Конкурсе.

5.4. Итоговый балл участника регионального этапа Конкурса определяется как сумма баллов, выставленных всеми членами региональной конкурсной комиссии.

5.6. Список участников, допущенных до второго этапа, публикуется на официальном сайте Конкурса.

5.7. Общеобразовательные организации и обучающиеся – активные участники Акции награждаются дипломами.

Регламент Конкурса «Время быть Лидером»

Дата	Событие	Место
09.12.2021	Объявление Конкурса, Начало регистрации	https://doit-together.ru/food.2022/ Главная страница и раздел «Новости»
09.12.2021 31.03.2022	Заполнение разделов в личном кабинете	https://doit-together.ru/food.2022/ Личный кабинет образовательного учреждения, участника
09.12.2021 - 15.05.2022	Проведение конкурсантами мероприятий по формированию правильного представления о здоровом питании. Размещение в личном кабинете материалов.	Своя школа, район, город. Личный кабинет лидера.
16.05.2022 31.05.2022	Размещение итоговых отчетов и Портфолио в личном кабинете	https://doit-together.ru/food.2022/ Личный кабинет образовательного учреждения, лидера.
01.06.2022 15.06.2022	Подведение итогов на уровне субъектов РФ.	https://doit-together.ru/food.2022/ Личный кабинет Регионального штаба главная страница и раздел «Новости».
16.06.2022 15.07.2022	Проведение второго этапа Конкурса.	https://doit-together.ru/food.2022/ Личный кабинет Регионального Штаба. Результаты - главная страница и раздел «Новости».
01.09.2022 22.09.2022	Награждение участников и победителей Конкурса	https://doit-together.ru/food.2022/ Итоговые мероприятия Главная страница и раздел «Новости»,